



Karmayoga im Garten Cresta

28. 10 2023

Ort:	im Garten der Stille, Canovaweg 4, 7415 Rodels
Gartenarbeit:	ab 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagessen	von Katharina offeriert
Satsang	ca. 14.30 Uhr
Ende:	ca. 15.30 Uhr

Karmayoga im Garten der Stille findet seit 2010 alljährlich statt. Es ist ein achtsames Pflegen der Pflanzen und Bäume zusammen in stiller Meditation. Gartenkenntnisse braucht es keine. Anschliessend offeriere ich ein Mittagessen und Satsang.

Ich freue mich auf das Zusammensein.
Mit herbstlichem Gruss
Katharina